

Il existe un risque de transmission de la varicelle au personne qui ne l'ont jamais eue.

Par contre, pas de risque de transmission du zona d'une personne à une autre car c'est une résurgence du virus présent chez une personne ayant eu la varicelle.

Point de vigilance :

Eviter les contacts avec les personnes n'ayant jamais eu la varicelle et pour lesquelles l'infection pourrait être sévère (femmes enceintes, personnes immunodéprimées, nourrissons de moins de 6 mois).

Comment confirme-t-on le diagnostic ?

Le diagnostic est clinique.

Quel est le traitement ?

- **Soins locaux :**
 - Ongles propres et courts réduisent le risque de surinfection.
 - Douche quotidienne voire application locale d'une solution antiseptique.
- **Traitement antiviral :**
 - **VALACICLOVIR®** en comprimés pour les formes simples chez l'immunocompétent, ou faiblement immunodéprimé.
 - **ACICLOVIR®** en intra veineux pour les formes sévères ou en cas d'immunodépression sévère.

La maladie confère-t-elle une immunité durable ?

Non, le virus est quiescent dans un ganglion sensitif et lors d'une diminution des défenses immunitaires, il peut migrer le long des fibres nerveuses pour répliquer au niveau de la peau et entraîner l'éruption cutanée. Par conséquent, on peut faire plusieurs fois un zona.

Schéma vaccinal :

- Vaccin à disposition : **SHINGRIX®**
 - Vaccin sous-unitaire recombinant avec adjuvant AS01B.
 - **2 doses séparées de 2 mois**

Ce vaccin est recommandé chez les adultes immunocompétents à partir de l'âge de 65 ans et chez les personnes immunodéprimées dès l'âge de 18 ans.

Remarques :

- **À compter du 14 décembre 2024, le vaccin contre le zona est remboursé par l'Assurance maladie à hauteur de 65 %.**
- Il n'existe pas de données sur l'utilisation de SHINGRIX® chez la femme enceinte.
- Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser SHINGRIX® pendant la grossesse.
- La nécessité de doses de rappel n'a pas été établie.

Quels sont les effets indésirables de cette vaccination ?

Douleur au point d'injection souvent signalée.

Enjeu :

Vadémécum sur la maladie, son traitement, les enjeux de la vaccination et les recommandations vaccinales. Améliorer la couverture vaccinale dans la population cible.

Références :

- INRS EFICATT Varicelle zona [Lien](#)
- EMA Résumé des caractéristiques du produit [Lien](#)
- HAS recommandations vaccinales contre le zona : Place du SHINGRIX [Lien](#)
- Infection par le virus varicelle-zona . Maladies Infectieuses et Tropicales E. Pilly. Ed. 2020 420-423
- Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales Décembre 2024 [Lien](#)
- Zona que faire? Ameli.fr avril 2024 : [Lien](#)

Action prévention :

Version 1- janvier 2025

ZONA



Document pour le grand public



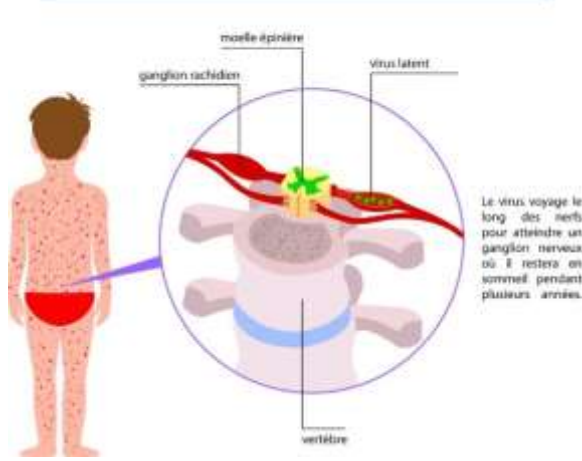
Mieux comprendre la maladie pour la prévenir.

Qu'est ce qui cause le zona ?

C'est le virus varicelle-zona (VZV).

Le virus donne la **varicelle** lors du premier contact avec l'homme : c'est la primo-infection.

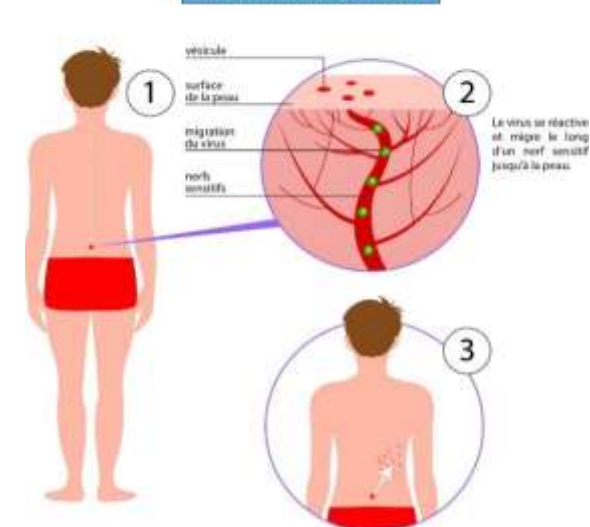
Primo-infection par le virus varicelle zona (VZV) : varicelle



Le **zona** est une réactivation du virus qui peut survenir des décennies après que la personne ait fait la varicelle.

La fréquence du zona augmente en cas de diminution des défenses immunitaires.

Réactivation du VZV : zona



50% des localisations
(thorax/abdomen)



5 à 10% des localisations
(ophtalmique)

Quels sont les symptômes du zona ?

- Sensation de malaise général.
- Rarement fébrile.
- Sensation de brûlure et de fourmillements désagréables dans le territoire atteint suivie d'une éruption douloureuse unilatérale, en hémicinture ne dépassant pas la ligne médiane.

Qui est à risque de faire un zona ?

Il faut déjà avoir un antécédent de varicelle.

Ensuite, le risque de faire un zona augmente avec l'âge :

- 2/3 des cas surviennent après 50 ans.
- Affecte un peu plus les femmes.

Les autres facteurs de risque de zona sont :

- L'immunosuppression congénitale ou acquise par exemples lors de traitements comme la chimiothérapie.
- Les maladies chroniques (diabète et toute pathologie d'organe d'autant plus qu'il existe un traitement immunosuppresseur).
- Le stress tant psychologique que traumatique.

La maladie est-elle grave ?

Le **zona** peut être grave d'autant plus si le sujet est fragile.

- Douleurs post-éruption (ou douleurs zostériennes) persistantes et invalidantes.
- Atteintes neurologiques (encéphalite, myélite, radiculite, vascularite dont des accidents vasculaires cérébraux).
- Zona généralisé (si immunodépression sévère) compliqué de pneumopathies, de myocardites ..

La maladie est-elle contagieuse ?

La maladie est strictement humaine.

La contamination se fait par contact direct avec les lésions cutanées.

Le liquide contenu à l'intérieur des vésicules renferme du **virus de la varicelle**.

La contagiosité persiste jusqu'à ce que les lésions soient croûteuses (environ 1 semaine).