

**Objectif :** Le « mains care challenge » est un support vidéo ludique qui peut être utilisé comme support de formation autour de l'hygiène des mains (HDM) à travers les prérequis, la gestuelle et les opportunités.

**Public :** professionnels des établissements de santé et médico-sociaux, usagers et visiteurs.

**Durée de la vidéo :** 2 min + 1 min casting (à visionner une première fois dans son intégralité) puis réaliser des arrêts sur images.

Vous trouverez ci-dessous des éléments pour identifier les points à discuter en fonction des différents temps de la vidéo.

Temps	Arrêt sur images & Commentaires
6 sec	<b>À l'arrivée dans le service</b> Personnes concernées : les professionnels, les usagers et visiteurs. Objectif : limiter l'introduction de micro-organismes extérieurs Vigilance notamment en période épidémique.
12 sec	<b>Avant le contact patient</b> Le flacon de SHA est placé à l'intérieur du cabinet médical ce qui permet de réaliser une friction juste avant le contact. Prérequis à l'HDM (y compris pour le médecin) : tenue professionnelle, cheveux courts ou attachés, mains sans bijoux (ni alliance), sans vernis ni faux-ongles.
21 sec	<b>Après s'être mouché.</b> Si besoin le soignant pourra aider le patient à la réalisation d'une HDM adaptée et efficace. Attention : cette opportunité pourra donner lieu si les mains sont souillées à un lavage simple avant la réalisation de la friction.
27 sec	<b>Après le port de gants</b> quelle que soit l'indication des gants (soins, entretien DM etc.). Les gants ne protègent pas à 100 %. Certains établissements ont fait le choix d'utiliser des gants réutilisables nominatifs pour l'entretien. Attention dans ce cas-là, une procédure pour l'entretien des gants doit être validée.
35 sec	<b>Avant la préparation et l'administration des médicaments</b> quel que soit le mode d'administration. Sur ce plan, vous pouvez faire remarquer que les cheveux de la soignante ne sont pas suffisamment attachés.
44 sec	<b>Avant la manipulation du linge propre.</b>
50 sec	<b>Avant l'entrée dans la chambre.</b> Les éléments informatiques (clavier, souris) et téléphones sont très fortement contaminés. Il sera nécessaire de réaliser une friction hydro-alcoolique dans la chambre. Remarque : il est possible de reparler des prérequis à l'hygiène des mains sur cette séquence.
55 sec	<b>Après la manipulation de liquides biologiques.</b> La manipulation de ces derniers implique le port de gants et une HDM est attendu à leur retrait. Attention : cette opportunité pourra donner lieu si besoin à un lavage simple.

Temps	Arrêt sur images & Commentaires
60 sec	<b>Avant et après le contact avec le patient et son environnement.</b>
1'07	<b>Après le port d'un masque.</b> Rappel possible : précautions complémentaires de type gouttelette. Retrait du masque à la sortie de la chambre et réalisation d'un FHA après le retrait du masque. En fonction des besoins de l'établissement et de la période de l'année : un point pourra être fait sur la prévention des épidémies grippales en rappelant l'importance de l'intensification de la pratique d'hygiène des mains, de la vaccination etc.
1'11	<b>Après la manipulation de linge sale.</b> Attention : la manipulation de linge souillé implique le port de gants.
1'17	<b>Après le retrait des gants.</b> Cette opportunité concerne tous les gants même les gants de ménage. Le flacon de SHA sur le chariot de ménage permet aux ASH de réaliser facilement la friction.
1'19	<b>Après être allé aux toilettes.</b>
1'24	<b>En cas d'exposition à des liquides biologiques.</b> La manipulation de ces derniers implique le port de gants et une HDM est attendu à leur retrait. Attention : en cas de soins à risque de projection, le port d'EPI (masque chirurgical, lunettes de protection, gants et surblouse) est attendu.
1'29	<b>Avant un geste aseptique.</b> Attention : pour la réalisation d'une prise de sang, le collecteur à objets perforants est placé à proximité de façon à éliminer rapidement et de manière sécurisée les objets perforants, coupants ou tranchants. Un flacon de SHA à proximité permet la réalisation d'une friction juste avant le port de gants.
1'35	<b>Après le contact patient, même en l'absence de soins.</b>
1'44	<b>Les 7 étapes de la gestuelle.</b>
1'51	<b>Jeu :</b> 4 frictions se sont glissées dans le film lors de la remise en mouvement de la séquence vous pourrez demander aux personnes d'identifier les 4 frictions réalisées (attention, certaines passent très vite) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• après être allé aux toilettes</li> <li>• après la manipulation de linge sale</li> <li>• à la sortie de la chambre</li> <li>• après s'être mouché</li> </ul>
2'12	Les 7 étapes dans une version dynamique
	4 messages forts : <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>HDM tous concernés</b></li> <li>• <b>La bonne dose</b></li> <li>• <b>Le bon geste</b></li> <li>• <b>Au bon moment !</b></li> </ul>